

TRACCIA PERCORSO ROUTE PIRENEI - PIC DU MIDI D'OSSAU -

Il percorso si estende nella zona centrale della catena dei Pirenei, praticamente sul confine tra Francia e Spagna, attorno al massiccio Pic du Midi d'Ossau (mt. 2884).

È un itinerario medio-facile privo di forti dislivelli da superare e con tappe che permettono di svolgere attività.

- 1° GIORNO:

LOURDES: Rif. PYRENEA SPORTS (mt 1417)

Tappa di trasferimento iniziale da Lourdes su pullman fino a GABAS (mt 1067). Si consiglia di contattare il servizio pullman con qualche tempo di anticipo (vedi indirizzi utili). Gabas è una piccola frazione di case con qualche ristorante. Non ci sono assolutamente negozi di alimentari è l'unica cosa che si può comprare è dell'ottimo formaggio dei Pirenei.

Si prende la strada asfaltata in salita alla volta del rif. Pyrenea Sports (4 Km). Il rifugio è costruito sulle rive di un grande lago artificiale, LAC DE BIOUS-ARTIGUES. Possibilità di campeggiare nei terreni attorno -al rifugio. Non è possibile acquistare alimentari nel rifugio.

Si consiglia di evitare di bere acqua dai torrenti o laghi in quanto può provocare disturbi intestinali; cercare di riempire le borracce nei rifugi o nelle sorgenti d'alta quota.

- 2° GIORNO:

Rif. PYRENEA SPORTS (mt 1417): Rif. D'AYOUS (mt 1947)

Tappa di 4 ore circa di marcia in marcata salita, ma più della metà dell'ombra degli alberi. Durante il cammino si costeggiano tre laghi in successione, posti a tre quote diverse e collegati. Possibilità di incontrare cavalli al pascolo.

- 3° GIORNO:

Rif. D'AYOUS (mt 1947): Rif. de PIOMBE (mt.2031)

Si consiglia di partire nelle prime ore della mattinata poiché il percorso è quasi interamente sotto il sole. Dal Rif. D'Ayous si prende un sentiero appena visibile, segnato sulla carta come Itinerario per Trekking a Cavallo (G.T.C.). Si passa un piccolo fiume (GAVE DE BIOUS) e la CABANE DU POUNT (chiusa); il percorso diventa poi ripidissimo fino alla CABANE DE PEYREGET (fonte d'acqua pura).

La strada continua in salita fino a raggiungere il laghetto DE PEYREGET; si continua poi per una pietraia scoscesa fino al valico (mt. 2400 ca.) passando tra il Pic du Midi d'Ossau e il Pic Peyreget. Possibilità di incontrare camosci. Dal valico si scende raggiungendo il Rif. DE POMBE anch'esso sulle rive di un lago.

- 4° GIORNO:

Rif. DE POMBIE (mt 2031): CABANE DE SOQUES (mt 1392)

Da Rif. Pombie parte un rilassatissimo sentiero in discesa che si inoltra tra gli alberi e raggiunge una strada (la N. 134 bis) che porta in Spagna e che costeggia il GAVE DE BROUSSET. Durata della tappa 2 ore e 30 circa, quindi possibilità di attività.

Alla Cabane de Soques è possibile comprare qualche panino o bibita, ma niente di più. È possibile rientrare a Lourdes da questo punto, organizzando un appuntamento con l'agenzia dei Pullman.

- 5° GIORNO:

CABANE DE SOQUES (mt 1392): Rif. D'ARREMOULIT (mt 2400 ca.)

Dalla Cabane de Soques si prende il sentiero che inizia proprio attraversata la strada. Il Rif. D'Arremoulit è anch'esso vicino ad un lago.

- 6° GIORNO:

Rif. D'ARREMOULIT (mt 2400): Rif. DE MIGOUELOU (mt 2278)

Anche questo rifugio è costruito su un lago.

- 7° GIORNO:

Rif. DE MIGOUELOU (mt 2278): MAISON DU PARC: LOURDES

La Maison Du Parc, dopo la centrale elettrica di Migouelou, è il luogo consigliato per l'appuntamento col Pullman.

Occorre tenere presente le difficoltà di rifornimento di generi alimentari durante il percorso.

Due possibili punti di approvvigionamento sono:

- CAMPING TURON DE MAGNABAIGT, un chilometro circa a valle del Rif. Pyrenéa a Sports;
- LAC DE FABREGES, raggiungibile tramite autostop dalla Cabane de Soques.

CARTOGRAFIA: Pyrennes-carte n. 3 u Béarn » della serie CARTE DE RANDONNEES scala 1:50000