

SCOUT



AGESCI.ORG

associazione guide e scouts cattolici italiani

Giochiamo

Il giornalino dei Lupetti e delle Coccinelle

5/2008

"Stai Bene!"





non esagerare

Cocci era instancabile. Aveva sempre voglia di volare con le formiche per cercare cibo per l'inverno, sarebbe rimasta tutta la notte sveglia ad ascoltare le storie di mamma scoiattolo nella loro tana accogliente o ad ammirare le stelle con **Scibà**.

Ma poi certe mattine non riusciva ad aprire gli occhi al levar del sole, altre volte era distratta e

sbadata ed altre ancora era così stanca, la sera, da non riuscire a tenere gli occhi aperti!

Alla fine del suo viaggio, al ritorno al **Cerchio dell'Erica**, ne parlò con le sorelline e i fratellini ed ebbe una sola risposta:

«Devi imparare a seguire i ritmi del tuo corpo, altrimenti non potrai essere sempre pronta e attenta, né per te stessa né per gli altri».





Se **Mowgli** non avesse avuto cura di sé, non sarebbe mai riuscito a giocare lasciandosi avvolgere tra le spire di Kaa, che pur usando solo un decimo della sua forza, gli aveva "sciolto le membra" come nient'altro avrebbe potuto.

«*Mowgli, ti si sono intorpidite le mani? Ti tocco lì, e poi lì, e ancora lì!*» scherzava Kaa, tra ripetuti velocissimi movimenti della testa.

Kaa amava la solitudine, soprattutto nel particolare momento del cambio di pelle. Curava con attenzione questo momento, bagnando subito la nuova pelle nelle acque della Waingunga per renderla elastica. Così facendo aveva una maggiore possibilità che la sua caccia avesse buon esito.

Mowgli, Kaa e Bagheera hanno cura di sé, e come loro anche i fratellini e le sorelline di ogni branco.

Quando si muoveva Kaa sembrava un torrente travolgente e continuo, sul terreno sceglieva e seguiva sempre la strada più breve, nuotava per attraversare i corsi d'acqua, ed era sempre al piede di **Bagheera**, che correndo invece li superava con un sol balzo.





La Casa di Dio

Ogni persona è un gesto di fantasia e di amore di Dio. Ognuno nasce ricco di doni originali, piccoli semi da far crescere fino a portare frutto.

Le qualità, le forze e l'energia ci sono date dallo **Spirito Santo** per il bene del mondo intero: in famiglia, tra gli amici, i compagni di scuola, i fratellini e le sorelline del Branco e del Cerchio.

Con il battesimo il cristiano diventa la casa dello Spirito Santo, che va ascoltato e seguito: lo Spirito ci aiuta ogni giorno a crescere e a sviluppare i nostri doni fino alla loro perfetta realizzazione.





Il corpo di ciascuno di noi appartiene anche a Gesù!

Per questo è bello che il corpo sia sempre curato, cresciuto e conservato nella più grande santità, cioè nel modo migliore. Qualunque cosa facciamo con il nostro corpo, creato da Dio, serve per la gioia di Dio.

"Dovete sapere che voi stessi siete il tempio dello Spirito Santo. Dio ve lo ha dato, ed egli è in voi. Voi quindi non appartenete più a voi stessi"

(1 Cor 6,19).





Questo è il più strano dei miei viaggi,
il cielo è rosa, la temperatura altissima e
si odono strani suoni.

BROOT, SBRIIII, PL PL PL PL

Perché ogni cosa fun-
zioni perfettamente
è essenziale
**MANTENERE
L'EQUILIBRIO!**

**Mi si avvicina un
esserino muscoloso.**

Lei chi è? Da dove viene? E' un
corpo estraneo?

Non intralci i globuli rossi per
favore. Non vorrà mica lasciare
il cervello senza ossigeno...

Attento! Quello è il nervo che
muove la lingua, la prego non
sposti nulla.

Ogni componente deve avere
il necessario per funzionare:
le ghiandole lacrimali hanno
bisogno di acqua per produrre le
lacrime, mentre i muscoli cardia-
ci devono essere nutriti per poter
pompare il sangue.



Sapesse che fatica, è da molto che il padrone non introduce **vitamina C e B** e qua si sta seccando tutto!

Non l'hai ancora capito?
Sei dentro al corpo di Alessandro, coccinella della Campania. Non mangia insalata da due mesi e sta seduto tutto il giorno in casa, insomma ci stiamo indebolendo!

Io sono un **anticorpo** e cerco di mantenere l'ordine, ma mi serve collaborazione!

Antonio si dimentica sempre di lavarsi le mani, e io devo far gli straordinari per ripulire dai microbi che arrivano.

Se hai un po' di sale in zucca cerca di prenderti cura di te.

A presto e... buon appetito!



I viaggi di Gufo

I viaggi di Gufo

Lupus! Babaiolas! So Gufo!
No, non vi preoccupate, non ho bevuto troppo, e non ho nemmeno preso un colpo di sole, anche se qui ce n'è davvero tanto:
Sono infatti arrivato in

SARDEGNA

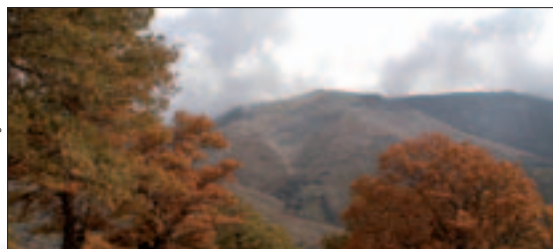
I grandi Qua parlano una lingua bellissima e a volte un po' misteriosa; oltre a **lupu** (lupo) e **babaiola** (coccinella), altre parole per noi importanti sono ad esempio:

- truma** = branco
- circu** = cerchio
- giogu** = gioco
- pipiu/a** = bambino/a
- càssa** = caccia
- bolu** = volo
- litzu** = bosco
- lèi** = legge
- pisca** = preda

Fantastico, vero?



Quando diciamo Sardegna, pensiamo tutti al suo splendido **mare**, alle sue coste e spiagge famosissime (**Alghero**, **Villasimius**, **Piscinas**, **Orosei**, **Chia** ecc.).



Il monte Gennargentu in autunno

Ma quest'isola (la seconda più grande nel Mediterraneo) è fatta in gran parte di colline e montagne, che possono raggiungere quasi i **2000** metri di altezza, nel massiccio del **Gennargentu!**



Allo stesso modo, oltre alle grandi **città** che tutti abbiamo sentito nominare (**Cagliari**, **Sassari** e via dicendo), ci sono una miriade di paesini, ciascuno con la propria storia, le proprie bellezze, i complessi archeologici, i **nuraghe**, le **domus de janas**, le **fiere** e le **specialità gastronomiche**: **culurgiones, malloreddus, su pan'e saba, is pabassinas** e tante altre prelibatezze.

Ma la ricchezza maggiore della Sardegna è la sua **gente**, gentile e accogliente, fra cui ho trovato tanti amici scout.

Pensate che qui ci sono 55 Branchi e 4 Cerchi!

Ah, che bellezza! Mi sa che, prima di ripartire per la mia prossima tappa, mi fermerò ancora un po' qui! Ciao ciao!

Gufo

- Ecco ad esempio la ricetta delle **sebadas**, un dolce tipico a base di formaggio fresco:
- Preparare una pasta con
 - 700g semola di grano duro rimacinato,
 - 125 g di strutto,
 - un po' d'acqua calda e di sale.
- Preparare il ripieno, mettendo in una pentola antiaderente
 - 500 gr. di formaggio tagliato a dadini e
 - mezzo bicchiere d'acqua, girando il tutto con un mestolo in legno.
- Dopo che il formaggio si sarà sciolto aggiungere
 - una buccia d'arancio (o limone) grattugiata e
 - un pugno di semola.

Dopo che si sarà formata una "palla" di formaggio togliere tutto dal fuoco.

Preparare molto velocemente il tavolo bagnandolo con dell'acqua, e dopo essersi bagnate le mani prendere delle piccole porzioni di formaggio (attenzione perché sarà molto caldo), e posizzarle sul tavolo aspettando che asciughino il tutto.

Girarle perché si asciughino anche dall'altra parte.

Stendere la pasta precedentemente preparata, inserire il ripieno e chiudere, friggere in abbondante olio e se cospargere il tutto con il miele.

Tutto questo e ancora di più lo trovate su www.agesci.org/lc cliccando prima su **pagine regionali** e poi su **Sardegna**



IL CORPO A PICCOLI PASSI

di S. Montagnat

Il cuore batte, la pancia fa rumore, gli occhi bruciano, siamo fatti per gran parte d'acqua... come è complesso e strano il nostro corpo.

Formato da tanti piccoli "pezzettini" funziona grazie a dei perfetti ingranaggi, ma a volte si ferma perché ha bisogno di qualcosa...

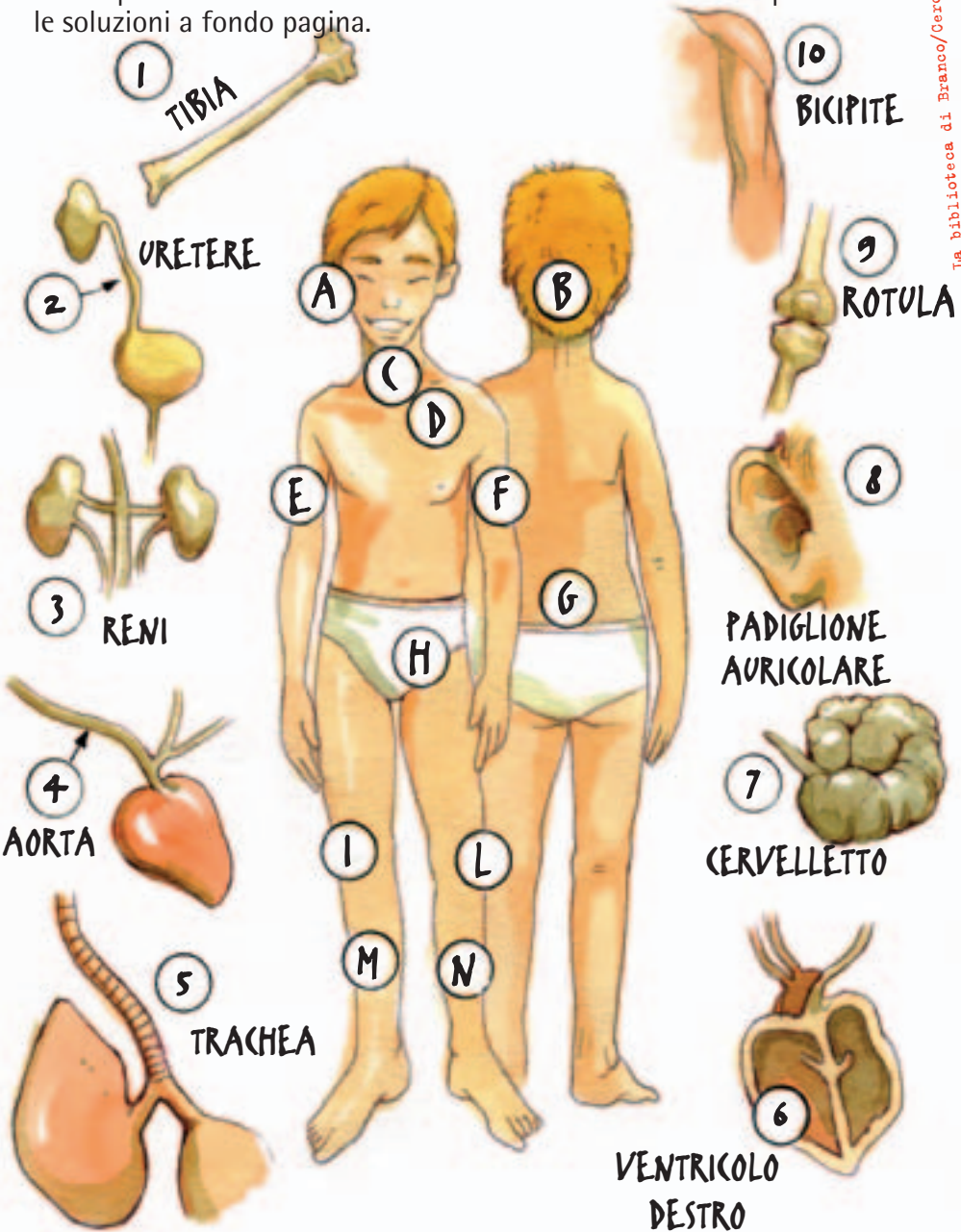
Il nostro corpo, per essere ben curato, deve esser prima di tutto conosciuto in ogni sua particolarità; da esso dipende la nostra salute, la nostra sana crescita, il nostro umore. Cartilagine, globuli rossi, timpano... e moltissime altre cose si trovano nel nostro organismo; scopri le leggendo questo chiaro e facile libro e divertiti a individuarle su di te.





AHI CHE DOLORE!!!!

Sapresti associare le parti del corpo disegnate in questa pagina ai punti del corpo evidenziati nel bambino? Prova e verifica le tue risposte con le soluzioni a fondo pagina.



SOLUZIONE

10=E-F
9=L

8=A
7=B

6=D
5=C

4=D
3=G

2=M-N
1=M-N



Lo scorso giugno, si è tenuto a **Bora (FC)** il primo campetto di Piccole Orme "**Giornalismo che passione!**", organizzato dalla Pattuglia Regionale dell'Emilia-Romagna e dalla Redazione di Giochiamo.

I partecipanti hanno potuto sperimentare in prima persona le tecniche che vengono utilizzate per la costruzione di un vero giornalino come il nostro.

C'erano infatti laboratori di **scrittura**, di **fotografia**, di **intervista** e anche di **fumetto!**

E proprio durante le attività della scuola di fumetto, tenuta dagli autori di **Millo & Cia**, due sestiglie hanno ideato e sceneggiato altrettante avventure dei nostri eroi. E le loro storie sono venute così bene che Mauro ha deciso di illustrarle e pubblicarle per davvero!!!

Eccovi dunque la prima, realizzata dalla sestiglia **The Times** composta da:

- Bianca (Cesena 7),
- Caterina (Modena 3),
- Cécile (Bologna 3),
- Filippo (Cento 1),
- Francesco (Bologna 6) e
- Stefano (Bologna 17).



Buona lettura e appuntamento al prossimo numero per la storia dell'altra sestiglia!



Millo & Cia



**Puliti fuori,
belli dentro**

Testi della settimana
"The Times"

IL CAMPO DELLE PICCOLE
ORME È STATO BELLISSIMO,
PECCATO CHE CON QUESTO
TEMPACCIO CI SIAMO
INFANGATI TUTTI!



SCHEZZI? LA COSA
PIÙ DIVERTENTE È
STATA ROTOLARSI
NEL FANGO!



NON VEDO
L'ORA DI FARMI
UNA BELLA
DOCCIA!



CON TUTTA
QUELLA
PIOGGIA,
LA DOCCIA
L'HO GIÀ
FATTA!

PER QUESTO
MESE SONO A
POSTO!



E POI NON RIZZO
NEMMENO!



SNIF!
SNIF!

AL MASSIMO MI POSSO
CAMBIARE LA MAGLIETTA

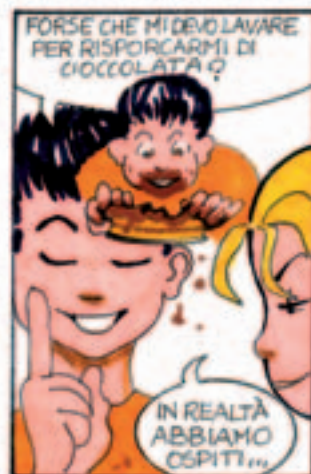


ECCO QUA! QUELLA DELLA
SETTIMANA SCORSA
ANDRÀ BENISSIMO!



SONO INDECISA SE DIRTI
CHE SEI PENCOSO O CHE
FAI SCHIFO!







a VOLTE inserviente, a VOLTE medico

Negli stanzoni dell'ospedale Fatebenefratelli a Milano le nostre giornate cominciavano presto, segnate dai rumori del personale di servizio che svolgeva le proprie mansioni.

Alcuni religiosi si dedicavano alla pulizia delle camerate e dei bagni, altri svuotavano i recipienti dove espletavamo le nostre funzioni fisiologiche.

Da poco alla comunità era arrivato uno nuovo, **Riccardo Pampuri**, e anche lui si era aggiunto al personale di servizio.

Si era occupato anche di me, sempre con il sorriso pronto.

Mi erano piaciuti subito i modi semplici e lo sguardo che sembrava vedere in profondità.

Era una persona riservata: si dedicava con passione ad ogni cosa, anche la più piccola, e con noi mostrava una pazienza straordinaria. Nei rari dialoghi sapeva trasmettere speranza e, soprattutto, riusciva a portarci col cuore a Dio, a confidare nella Sua bontà.





Anche il solo vederlo passare per i corridoi rendeva le nostre giornate un po' meno tristi.

Una mattina lo vennero a chiamare, convocato dal suo superiore. Lo vedemmo tornare dopo pochi minuti, accompagnato da due infermieri, per il giro nelle corsie, *senza la divisa degli inservienti, ma con il camice immacolato dei dottori!*

Già, quella persona che poco prima aveva pulito i nostri bisogni, era medico e ci trovò tutti a bocca aperta. **Fra' Riccardo**

stava sostituendo il dottore, passò fra i letti con competenza, ma lo sguardo era lo stesso, stesse la semplicità e l'attenzione per ognuno.

Quegli occhi avevano visto la sofferenza dei feriti nella grande guerra del 1915-18; avevano espresso attenzione a tanti nel paese dove per alcuni anni fu medico condotto.

Ed ora, come religioso, si occupava di noi, a volte come inserviente, a volte come medico.

In ogni fratello nel dolore vedeva chiaramente Gesù.

Quello che contava veramente era poterLo servire, non importa come, se come medico o come inserviente.

Anche il servizio più piccolo, fatto per amore, diventa grandissimo.





ATLETI PER NATURA

In natura ci sono dei piccoli grandi campioni.

Il **ghepardo** è imbattibile nella corsa: infatti, per catturare le sue prede è costretto a lanciarsi alla folle velocità di 115 chilometri all'ora, tre volte più veloce del più bravo corridore.



Ma il **falco** raggiunge in volo la velocità ben maggiore: 360 chilometri all'ora, quando si lancia in picchiata sulla preda.

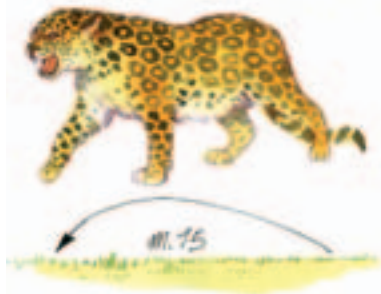
La **talpa** invece detiene il record di velocità sotto terra: scava un tunnel di 2 metri in 12 minuti.

Per quanto riguarda il salto, il record spetta al **puma**, che riesce a compiere un salto di 7 metri senza rincorsa.



Ma anche il nostro piccolo amico **gatto** è un campione nel salto in alto: riesce a saltare 2 metri e mezzo, cioè 5 volte la sua altezza.

Il record di salto in lungo appartiene all'antilope, con una misura di 15 metri, condiviso con il **leopardo**.



Molti **insetti**, rispetto alle loro dimensioni, risultano essere molto più forti degli esseri umani.

La **formica** trasporta con le mandibole scarafaggi morti e legnetti che sono pesanti come un ippopotamo per un uomo; e le **api** trasportano volando "sacchi" pieni di polline attaccati alle zampe senza fare apparentemente alcuna fatica.

Ma tra tanti piccoli atleti ci sono anche animali molto pigri: sono i ghirì, le marmotte e i **pipistrelli** che passano la gran parte della loro giornata a dormire.

E l'animale più lento? La **lumaca**, che impiega più di 46 giorni per percorrere un chilometro!



Risolvi il cruciverba, trovando le soluzioni alle 10 definizioni. Alla fine, leggendo in successione le lettere nelle caselle gialle, otterrete il nome di un altro "animale atleta".

1											
2											
3											
4											
5											
6											
7											
8											
9											
10											

1. Il piccolo insetto, come Mi e Bi, che riesce a trasportare grandi pesi, in rapporto alle sue dimensioni
2. L'animale con le corna... campione di salto in lungo!
3. Il più veloce in volo!
4. L'insetto del Piccolo Popolo che trasporta il polline

5. L'animale domestico che salta più in alto
6. Dormiglione a testa in giù!
7. Sei lento come una...
8. Dormire come un...
9. È imbattibile nella corsa
10. Vive nella Grande Quercia, si arrampica e salta sugli alberi, con grande equilibrio!



TUTTO NEI BEAUTY UN BEAUTY PER TUTTO

Spazzola per capelli, pettine, specchietto, spazzolino da denti, dentifricio, sapone, salviette, forbicine per unghie... non si può "sparpagliare" tutto nello zaino o nel borsone con il rischio di non trovare nulla quando serve!

Per essere lupetti e coccinelle ordinati c'è un modo semplice: costruire da soli un "beauty" molto originale.

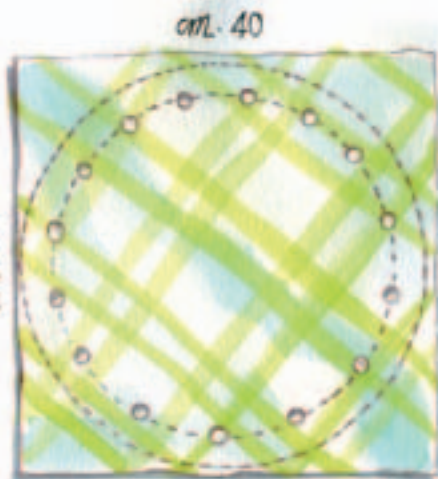
- un pezzo di plastica sottile (tipo tovaglia) trasparente stampato o colorato tinta unita
- cordoncino a "coda di topo" colorato
- perforatrice per il cuoio
- pinze per anelli di acciaio
- anelli colorati da stringere con la pinza
- forbici
- matita



1

tagliate la plastica (40x40 cm) a forma di cerchio. Trattegiate, con una matita, la circonferenza di un cerchio concentrico di diametro più piccolo (3 cm)

Su questa circonferenza evidenziate dei punti (a distanza regolare) che saranno bucati dalla perforatrice.



2

Bucate, inserite nei fori gli occhielli e stringeteli con la pinza (attenzione a non rovinare la plastica).

Tenendo appoggiata la plastica, fate passare il cordoncino nei fori alternando "dentro e fuori" e fermate con un nodo le estremità.

3

Sempre con la plastica stesa, tirate leggermente il cordoncino per dare forma alla sacca aiutandovi con la pressione di una mano nel centro del cerchio. Riempite con tutto l'occorrente e annodate.

p.s. le dimensioni del **Beauty** sono solo indicative (anche se Marco non è d'accordo) e può essere usato come una "tracolla" inserendo un cordoncino intrecciato in due occhielli opposti.





maestro della salute

Durante una Vacanza di Branco o di Cerchio
il problema è che si è sempre tutti sporchi.
Ma la domanda è: vi siete lavati ?

Se la risposta è no,
allora è arrivato il momento prendere
la specialità di

Maestro della Salute.

Con questa specialità
impareremo ad avere sempre
più cura del nostro corpo e potremo dare
qualche buon consiglio agli altri.



Un bravo

Maestro della Salute:

- Conosce l'importanza dell'igiene personale
- Sa quali sono le precauzioni da prendere quando ci si trova in ambienti poco puliti
- È attento alla pulizia personale e si occupa di pulire da sé la propria cameretta



- Sa individuare, in casa o in strada, i pericoli relativi alla mancanza di pulizia

- Aiuta i propri compagni di sestiglia ad essere sempre in ordine e puliti



- Cura il proprio corpo anche dal punto di vista alimentare, cercando di mangiare cibi sani e mantenendosi in buona forma fisica

- Pulisce la sede prima e dopo le riunioni

E tutti i Lupetti e le Coccinelle vivranno felici e... puliti !



Ma la salute che sapore ha?

Ecco qui una semplice ricetta di un gustoso piatto unico, completo di carboidrati, verdure e proteine! Davvero un ottimo piatto per chi vuole mangiare sano.

Se preceduto da un leggero e stuzzicante antipasto e seguito da una bella macedonia di frutta, ricca di vitamine, può costituire un pasto completo!

Cosa serve?

- 400g di pasta tipo rigatoni,
- 6 zucchine con il fiore (500g circa),
- mezza cipolla bianca,
- 150g di pancetta dolce,
- una confezione di pomodori pelati,
- sale,
- olio.





CDA

Ma la salute che sapore ha?



- Pulite le zucchine e grattatele con il taglia verdure con il disco a buchi larghi (magari facendovi aiutare da un adulto!)
- Tagliate la cipolla a fettine sottili e fatela soffriggere in padella con un goccio d'olio e mezzo bicchiere d'acqua
- Aggiungete la pancetta a dadini e fatela rosolare per cinque minuti circa
- Aggiungete le zucchine e



fatele insaporire per qualche minuto insieme ai fiori di zuccina tritati

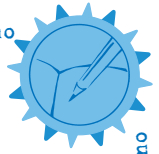
- Aggiungete i pomodori pelati spezzettati e lasciate cuocere per circa 10 minuti aggiustando di sale



- Poi a sugo pronto scolate la pasta e conditela!!!!



Ed ora... BUON...A' BUON...A'-PPETITO!!!!!!



SCOVOLINO SEMPRE IN FORMA

I. Dottore, mi curi?

Il Dottore parla parla, ma non ci capisco mica... che paroloni!
Sai associare i nomi allo strumento giusto?



2. Cappuccetto Grosso!

Se trovi tutte le parole della lista nel CRUCIPUZZLE, scoprirai la cosa che bisogna lavarsi di più.!

ACQUA

PIDOCCHIOSO

BAGNO

PULIZIA

BARBA

SAPONE

CURA

SCOPA

LAVATRICE

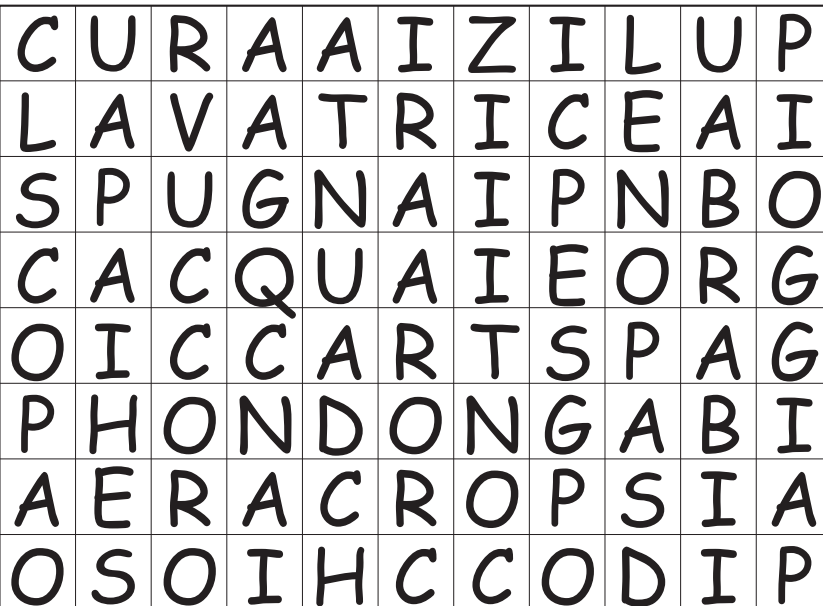
SPUGNA

PHON

SPORCARE

PIOGGIA

STRACCIO





3. Se bello vuoi comparire...

Mamamia che cambiamento... Ma cosa si è fatto?



Capelli lavati e pettinati; barba rasata; denti lavati; abiti puliti; collo lavato.

2. La risposta è I PIEDI

1. A=5; B=1; C=4; D=3; E=2.

LE SOLUZIONI



Giochiamo a...

Giochiamo a...

palla invisibile

**Pronti per una sfida? No? Non avete il pallone?
Non c'è problema!**

Chiamate tanti amici e formate **due squadre**.

Trovate un campo da calcio

(in parrocchia, al parco, in spiaggia, in un prato)

e al posto delle porte disegnate due grandi cerchi in terra.

Fate le squadre e tirate a sorte per il calcio d'inizio.

Fra i vincitori un giocatore è la **"PALLA"**

e il gioco può avere inizio.





1 al via chi è **"PALLA"** corre per fare goal verso l'estremità opposta del campo. Se ci riesce senza essere "toccato" dagli avversari realizza **1 punto**.

2 Mentre corre può gridare il nome di un compagno di squadra che in quel momento si trova dietro di lui (se è davanti non vale!!!) e in questo caso diventa "palla" chi è stato chiamato e cercherà di fare altrettanto oppure di fare goal.

3 Se un avversario riesce a toccare il giocatore che è **"PALLA"** in quel momento diventa lui stesso **"PALLA"** e si invertono i ruoli.



ATTENZIONE!!!!

- Non si può toccare la persona che vi ha appena toccati!!!!
- Ad ogni goal si riparte da fondo campo ed è **"PALLA"** un membro della squadra che ha subito il punto.
- La partita dura due tempi da 15 minuti ciascuno.

Vince chi fa più punti!!!!

IL GIOCATORE "PALLA" DEVE ARRIVARE ALLA PORTA AVVERSARIA PER FARE PUNTO



PORTA ITALIANA

Tutti pronti? **Ueppaaaaa**!!!!!!!!!!!!

ARBITRO

La Posta

Caro Gufo,

sono Beatrice, una coccinella di Brescia.

Voglio salutare i miei capi e tutto il CdA.

Ho un grande problema: pur essendo una coccinella del CdA sono ancora al prato e tutti mi tirano in giro perché dicono che non m'impegno e sono troppo lenta.

MI AIUTI PER FAVORE? Aiutami a trovare un modo per fare i miei voli in fretta.

Cara Beatrice: ti dicono che non ti impegni e solo tu puoi sapere se è vero e se puoi cambiare qualcosa.

C'è una cosa che non ho capito bene: sei lenta rispetto a chi? Ciascuno è come è, originale e con tempi suoi. Anche Cocci incontra nel suo Volo amici tanto diversi l'uno dall'altro.

Se si vive in un Cerchio ci sono tempi e regole da rispettare, altrimenti non concluderemmo mai niente insieme.

I motivi della tua "lentezza" possono essere tanti, ad esempio che non riesci ad organizzarti bene. Prova allora a scrivere una lista delle cose da fare, poi decidi quali sono più importanti e per quelle scegli come impegnarti a rispettare i tempi. Ad esempio, ti puoi allenare a diventare un po' più veloce nelle attività in cui sei più brava e ti senti più sicura o nelle tue specialità.

Se ti "alleni", vedrai che pian piano diventerai più veloce in tutte le cose.

Le persone che impiegano più tempo sono, talvolta, più riflessive e trovano soluzioni diverse e originali rispetto a chi è più veloce; oppure sono più precise.

E queste sono certamente qualità!

Quindi se ti stai già impegnando, parlane anche con i capi che potranno accoglierti un po' di più per come sei oltre che

aiutarti a migliorare.

Spiega le ali e Buon Volo da



Gufo

se vuoi scrivere a *Gufo* e avere una risposta su **Giociamo**, manda una mail a gufo@agesci.it e aspettati sorprese



il pane DELL'IMPEGNO

Giovedì 20 marzo 2008, in occasione del *Giovedì Santo*, il nostro branco "**La Lanterna**" A 4 ha preparato il pane dell'impegno, una tradizione del nostro gruppo fin dal 1990, anno dell'apertura del nostro branco.

Nel mese di Dicembre, ogni lupetto/a è invitato/a a fare del proprio meglio per compiere delle **BA**, che sono state scritte in foglietti.

Ad ogni buona azione corrispondeva un cucchiaino di farina, che veniva deposto in un contenitore mentre i foglietti con le nostre BA quotidiane sono stati imbucati in un'urna. La sera del *Giovedì Santo*, la farina raccolta è stata da noi impastata con dell'acqua, muniti di grembiule e matterello abbiamo formato delle spianatine, che abbiamo cotto al fuoco.

Il pane azzimo ottenuto e le BA sono stati offerti durante la **Santa Messa**, per essere benedetti. Alla fine della messa, le abbiamo donate ai parrocchiani che le hanno gradite molto, perché frutto del nostro impegno.

Buona Caccia
Silvia e Enrico del CdA



**LA POSTA DI
GIOCHIAMO**

c/o Marco Quattrini
via **MARCIANÒ**, 23
47100 **FORLÌ**

Comitato di redazione: Camillo Acerbi, Emanuele Caillat, Lucia Calfapietra, Emanuele Dall'Acqua, Maria Vittoria Perini, Marco Quattrini (capo redattore)

Redazione: Maria Grazia Berlini, Stefania Brandetti, don Andrea Budelacci, Silvia Fichera, Mauro Guidi, Francesco Lecca, don Andrea Lotterio, Elisa Mariani, Pietro Mastantuoni, Vanna Merli, Marco Modena, Alfredo Morresi, Gianni Spinelli, Alessandra Tedeschi

Hanno collaborato a questo numero:
la branca L/C della Sardegna

Grafica e impaginazione: Simona Pasini
illustrazioni: Vittorio Belli

Redazione WEB: Marco Cirillo (vicecapo redattore), Cristina Colombo, Barbara Della Porta, Luca Frisone, Angelo Marzella, Francesco Rulli,

SCOUT - Anno xxxviii - n. 19 - 28 luglio 2008 - Settimanale - Poste italiane s.p.a.
- Spedizione periodico in abbonamento postale L. 46/04 art. 1 comma 2, DCB BOLOGNA - euro 0,51 - Edito dall'Agesci
- **Direzione e pubblicità:** Piazza Pasquale Paoli 18 - 00186 Roma - **Direttore responsabile:** Sergio Gatti - registrato il 27 febbraio 1975 con il numero 15811 presso il Tribunale di Roma - Stampa: Omnimedia, via Lucrezia Romana 38, Ciampino (Roma)
- tiratura di questo numero copie 62.000 - Finito di stampare nel luglio 2008



SOMMARIO

pag. 2 Fra la giungla e il bosco
Non esagerare

pag. 4 Morso di Baloo
La casa di Dio



In viaggio con Gufo
Pag. 6 **Broot, spliiii, plplplpl**
pag. 8 **Gufo in...
Sardegna**

pag. 10 **La biblioteca di Branco-Cerchio
Il corpo a piccoli passi**
di S. Montagnat



pag. 12 **Le avventure di Millo & Cia
Puliti fuori, belli dentro**

pag. 15 **In caccia e volo con i Santi
A volte inserviente a volte medico**

pag. 17 **Sorella Natura
Atleti per natura**

Specialità

pag. 19 **Un beauty per tutto,
un beauty per tutti**

pag. 21 **Maestro della salute**

cdA

pag. 23 **Ma la salute che sapore ha?**



pag. 25 **Gli enigmi dello Scovolino
Scovolino sempre in forma**

pag. 28 **Giochiamo a...**

Palla invisibile

pag. 30 **Posta**

La posta di Giochiamo